

TCM

## Was ist Chinesische Medizin?

Ziel der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) ist der freie Fluss von Qi (Lebensenergie) und Blut.

In der TCM werden Krankheiten und Schmerzen als eine Blockade, ein Mangel oder eine Fülle von Qi angesehen.

In der chinesischen Medizin werden nicht nur die Symptome, sondern auch deren Ursachen ergründet.

## Die fünf verschiedenen Therapieformen der TCM

-

Qi-Gong (Bewegung)

-

Diätetik (Chinesische Ernährungslehre)

-

Kräuterheilkunde

-

Tui-Na (Chinesische Massage)

-

**Akupunktur**

### **Akupunktur Therapieangebot**

Akupunktur wird seit über 3000 Jahren praktiziert. Doch wie wirkt die Heilkunde, bei der feinste Metallnadeln eingesetzt werden?

Nebst den Nadeln werden auch andere folgende Methoden angewandt um das „Qi“ zu beeinflussen:

### **Gua Sha**

Gua Sha ist eine Methode, die in ganz Asien verwendet wird. Gua bedeutet reiben und Sha ist das Geg

Gua Sha hat zahlreiche positive Wirkungen: Es bewegt gestautes Blut und fördert den Blutfluss zu Mus

Es regt den Stoffwechsel an und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Es kühlt überhitzte und wärmt fröstelnde Patienten.

Gua Sha wird bei Schmerzen, Erkältungskrankheiten, Verspannungen und vielem mehr angewendet.

### **Moxibustion:**

Mit Kräutergigaretten (aus Beifusskraut) werden bestimmte Punkte erwärmt, so kann dem Körper geziel

### **Schröpfen**

Das Schröpfen ist eine mehr als 5000 Jahre alte Therapieform. Bereits das klassische Altertum, Ägypten

Das Schröpfen gilt traditionell als schmerzlindernd bei Nackenverspannungen und Kopfdruk.

Es wird aber auch häufig bei vielen Beschwerden in Kombination mit den Akupunkturadeln eingesetzt.

### Narbenentstörung

Weit mehr als die Hälfte der Menschen in der Schweiz haben irgendwo am Körper mehrere Narben. Du

Narben können eine Energieblockade vor allem im Verlauf der Meridiane verursachen.

Die Meridiane sind die Energieleitbahnen, welche den Körper mit Qi und Blut versorgen.

Schon ganz kleine Narben können das Schmerzempfinden aufheben. Eine Narbe in der Leber ein

Beschwerden können aber auch je nach dem wo sich die Narbe befindet, an einem ganz anderen Ort an

In der chinesischen Medizin kennen wir verschiedene Möglichkeiten die Narben wieder zu entstören, de

