Triggertherapie

Verspannungen, Schmerzen und Beschwerden im Körper, werden in den meisten Fällen durch eine Triggertherapie gelöst. Der Druck wird vom Therapeuten mit dem Daumen, Ellbogen oder einem Stick (Hilfsgerät aus Holz) auf die Triggerpunkte ausgeübt.

Wirbelrichten nach Dorn

Fehlstellungen im Becken, Beinlängenunterschiede, verschobene Wirbel können mit der Dornmethode korrigiert werden. Beinlängenunterschiede können bis in den Nackenbereich hinauf Beschwerden auslösen, da die ganze Wirbelsäule durch die Fehlstellung beeinflusst wird.